



Kaja 
FOTOGRAFIE

Babybauch Guide

Herzlich Willkommen

Ich freue mich schon riesig auf unser gemeinsames Shooting und darauf, diese ganz besondere Zeit mit dir festzuhalten!

Vielleicht hast du dich schon gefragt, wie der Ablauf des Shootings genau aussehen wird und ob es einige Tipps gibt, um die Babybauchfotos besonders schön zu gestalten. Die Antwort ist: Natürlich gibt es das! In diesem Guide habe ich dir einige bewährte Tricks und Empfehlungen zusammengestellt, die dir dabei helfen, dich optimal auf dein Schwangerschaftsshooting vorzubereiten. Von der Wahl des richtigen Outfits bis hin zu den besten Tageszeiten für das perfekte Licht – all das wirst du hier finden, damit wir deine schönsten Momente in einzigartigen Bildern festhalten können.

Falls du noch offene Fragen hast oder es etwas gibt, bei dem ich dir weiterhelfen kann, lass es mich einfach wissen. Ob per Nachricht oder Telefon – ich bin jederzeit gern für dich da und helfe dir, jede Unsicherheit zu klären, damit du dich rundum wohlfühlst. Zusammen schaffen wir Erinnerungen, die dich ein Leben lang begleiten werden!



Der richtig Zeitpunkt

Der beste Zeitpunkt für dein Babybauchshooting liegt in der Regel zwischen der **30. und 36. Schwangerschaftswoche**. In diesem Zeitraum hat dein Bauch eine wunderschöne, runde Form und kommt auf den Fotos besonders gut zur Geltung. Gleichzeitig fühlst du dich in dieser Phase meist noch fit und mobil, sodass wir ganz entspannt all die besonderen Momente festhalten können.

Dennoch ist es wichtig, dass du auf dich und deinen Körper hörst. Jede Schwangerschaft verläuft anders, und das Wohlbefinden kann von Frau zu Frau variieren. Horch in dich hinein und überlege, wann für dich der perfekte Zeitpunkt ist, um diese besondere Zeit in Bildern festzuhalten. Es ist entscheidend, dass du dich während des Shootings wohlfühlst und voller Vorfreude auf den bevorstehenden Moment blickst.

Zu spät sollte das Shooting allerdings nicht stattfinden, damit du dich noch gut bewegen kannst und wir ausreichend Zeit haben, die Magie dieser Phase einzufangen. Dein Bauch ist vielleicht noch einige Wochen länger sichtbar, doch die letzten Wochen vor der Geburt können körperlich anstrengender werden. Deshalb finden wir gemeinsam den idealen Zeitpunkt, an dem du dich sowohl körperlich als auch emotional bereit fühlst.





Was ziehe ich an

Für dein Babybauch-Shooting zieh das an, worin du dich richtig wohlfühlst und was zu dir passt. Deine Kleidung sollte bequem sein und nicht einengen, damit dein Babybauch schön zur Geltung kommt. Am besten eignen sich **helle, sanfte Farben, die aufeinander abgestimmt sind**. Vermeide auffällige Muster, knallige Farben oder große Aufdrucke, da diese vom Wesentlichen ablenken.

Falls du unsicher bist, was du anziehen sollst, kein Problem! Ich habe einen **Kundenkleiderschrank** mit wunderschönen Outfits, in dem du dich gerne umschauchen darfst. Dort findest du sicher etwas Passendes für dein Shooting.

Schwarze Kleidung solltest du eher vermeiden, da sie leicht Fussel anzieht, die auf den Bildern sichtbar werden könnten. Egal, ob du ein Kleid, ein figurbetontes Shirt, eine Bluse oder einfach nur Unterwäsche trägst – Hauptsache, du fühlst dich wohl, dann werden die Fotos genauso, wie du es dir wünschst.

Schmuck und Accessoires sollten dezent gehalten werden, da auffällige Teile schnell ablenken. Für Nahaufnahmen sind gepflegte Hände besonders wichtig. Dein Make-up darf ruhig natürlich sein – ein wenig Mascara, Rouge und Lippenstift reichen aus, um auf den Fotos gut zur Geltung zu kommen. Zu starkes Make-up kann leicht unnatürlich wirken.

Möchtest du auch **Aufnahmen in Unterwäsche** machen? Kein Problem! Achte darauf, dass die Unterwäsche gut sitzt, nicht einschnürt und nicht durchsichtig ist, damit der Bauch im Mittelpunkt bleibt. Ein zu großer Ausschnitt könnte von dem wunderschönen Babybauch ablenken.

Bringe ruhig 3 bis 5 Outfits mit :)

Mitbringen...

Wenn du möchtest, kannst du für dein Babybauch-Shooting auch ein paar besondere Erinnerungsstücke oder **Accessoires** vorbereiten. Hier ein paar Ideen, die du mitbringen könntest:

- dein Ultraschallbild
- ein Maßband
- niedliche Babykleidung
- Kuscheltier
- kleine Scrabble-Buchstaben
- Holzschildchen
- eine Kette mit dem Namen deines Babys
- Schnuller
- Blumen
- Handcreme (z.B. um Namen auf den Bauch zuschreiben)
- Dosentelefon: Wenn es schon ein Geschwisterchen gibt, so kann sie oder er mit einem Dosentelefon am Bauch horchen.

Du hast noch andere kreative Ideen? Dann schick mir deine Vorschläge gerne vorab, damit wir sie ins Shooting integrieren können.

Wenn du einen Partner oder **Geschwisterkinder** hast, können sie ebenfalls in das Shooting mit einbezogen werden – das sorgt für besonders emotionale und liebevolle Bilder.



Die Location

Hast du einen Lieblingsort? Vielleicht einen Platz in der Natur, mit dem du eine ganz besondere Verbindung hast? Das kann ein Ort sein, an dem du dich geborgen fühlst oder der für dich und dein Leben eine besondere Bedeutung hat. Falls du keinen konkreten Ort im Kopf hast, ist das auch überhaupt kein Problem! Ich habe in unserer Region einige **wunderschöne Locations** im Blick, die sich perfekt für Babybauchaufnahmen eignen. Am liebsten gehe ich mit euch aufs Feld oder in die Dünen.

Wo und wann wir uns für das Shooting treffen, stimmen wir ganz individuell miteinander ab. Je nach Jahreszeit und Lichtsituation kann ich dir die passende Tageszeit empfehlen, damit wir die besten Bedingungen für eure Fotos haben. Am liebsten fotografiere ich bei Abendlicht, etwa **1-2 Stunden vor Sonnenuntergang**, denn das Licht zu dieser Zeit ist besonders weich und schmeichelhaft.

Wenn du es dir lieber **zu Hause** gemütlich machen möchtest, ist auch das eine wunderbare Option! Euer Zuhause ist der Ort, an dem du dich am wohlsten fühlst und an dem euer Baby bald sein wird. Für Fotos daheim kannst du es dir richtig kuschelig machen, denn diese intime Atmosphäre schafft wunderschöne, authentische Aufnahmen. Die besten Fotos entstehen in Zimmern mit **viel Tageslicht**, also in Räumen mit den größten Fenstern. Wenn du Fotos im Bett möchtest, eignet sich helle Bettwäsche besonders gut, da sie den Raum aufhellt und den Fokus auf dich und deinen Babybauch lenkt.



Motive und Posen

Ihr habt bereits bestimmte Vorstellungen oder Ideen für euer Babybauch-Shooting? Super! Sammelt diese gern und besprecht sie vorab mit mir. **Inspirationen** könnt ihr z.B aus sozialen Medien oder auch aus meinem Portfolio holen. So können wir gemeinsam herausfinden, welche Posen und Motive für euch am besten passen.

Wenn ihr euren Partner oder eure Kinder mit einbeziehen möchtet, überlegt euch, wie wir sie am schönsten in die Aufnahmen integrieren können. Solche Fotos haben oft eine besondere emotionale Tiefe und zeigen euch als Familie in einer einzigartigen und liebevollen Weise.

Falls ihr noch keine konkreten Vorstellungen habt, keine Sorge! Ich habe als Fotografin viele Ideen und kenne verschiedene Posen, um euch und euren Babybauch ins perfekte Licht zu rücken. Ihr seid also nicht allein.

Aber wenn ihr im Vorfeld schon eine grobe Idee habt oder euch etwas Bestimmtes wünscht, lasst es mich wissen, damit ich eure Wünsche bestmöglich umsetzen kann. So entsteht eine Bildserie, die ganz zu euch passt und euch auf authentische Weise zeigt.



Leistungen

Mit meinem Babybauch-Shooting **für nur 229€** erhältst du ein umfangreiches Angebot, das keine Wünsche offen lässt.

In diesem Paket sind folgende Leistungen enthalten:

- **10 professionell bearbeitete Fotos**
zum Download, die deine besonderen Momente festhalten
- **Persönliche Onlinegalerie**
damit du deine Bilder bequem anschauen und auswählen kannst
- **Individuelle Beratung vorab**
um das Shooting nach deinen Wünschen zu gestalten
- **Kundenservice und 24h WhatsApp-Support**
damit du jederzeit Fragen stellen oder Anregungen geben kannst
- **Exklusive Shootinglocation**
die deinem Shooting einen einzigartigen Bildlook verleiht
- **Zugang zu meinem Kundenkleiderschrank**
mit einer Auswahl an Outfits, die dein Shooting perfekt ergänzen

Dieses Paket bietet dir alles, was du für ein unvergessliches Shooting-Erlebnis brauchst.

Angebot
Babybauch-
Shooting für
nur **229€**



Tipps

Buche gleich im Anschluss auch das Newborn-Shooting und du erhältst 10% Rabatt auf beide Shootings. So kannst du nicht nur deine Schwangerschaft, sondern auch die ersten wertvollen Momente mit deinem Baby für immer festhalten – und dabei sparen!

Spezial
Buche jetzt das
Newborn-Shooting
dazu und erhalte
10% Rabatt



Kaja Hagedorn

Über mich

Das bin ich - Kaja Hagedorn. Mama, Ehefrau & Fotografin aus Leidenschaft! Zusammen mit meiner kleinen Familie lebe ich in dem idyllischen Ort Güster.

Hauptberuflich arbeite ich seit 12 Jahren als Erzieherin im Kindergarten.

Nach über 10 Jahren Hobbyfotografie habe ich mich 2020 mit **kajafotografie.de** selbständig gemacht. Mein Herz schlägt einfach für die Familien-Fotografie. Nach einer Babypause entdeckte ich auch die Hochzeitsfotografie für mich und verliebte mich sofort in diese Arbeit.

**Ich freue mich darauf,
auch eure Geschichte in Bildern zu erzählen!**



info@kajafotografie.de



[@kajafotografie](https://www.instagram.com/kajafotografie)



www.kajafotografie.de

